SERVIDO DE ALIMENTOS

Pescado asado



Niños de 1 a 2 años
24 gramos o dos cucharadas y media.

Niños de 3 a 4 años
30 gramos o tres cucharadas.



Niños de 1 a 2 años
120 cc o cuatro onzas.

Niños de 3 a 4 años
150 cc o cinco onzas.

Jugo de lulo



Arroz blanco

Niños de 1 a 2 años
35 gramos o tres cucharadas.

Niños de 3 a 4 años
50 gramos o cuatro cucharadas.



Tajada de plátano



Niños de 1 a 2 años
26 gramos o un trozo pequeño

Niños de 3 a 4 años
26 gramos o un trozo pequeño

Ensalada de espinaca



Niños de 1 a 2 años
25 gramos o dos cucharadas y media.

Niños de 3 a 4 años
30 gramos o tres cucharadas.



Sopa de fideos



Niños de 1 a 2 años
120 cc o cuatro onzas.

Niños de 3 a 4 años
150 cc o cinco onzas.

